

## **CONSULTATIONS INDIVIDUELLES ET GROUPES DE PAROLE POUR LES ENDEUILLES**

Dans le droit fil de la philosophie des soins palliatifs et de l'accompagnement de fin de vie, une attention particulière a été portée depuis plusieurs années aux endeuillés.

Si le deuil fait partie de toute vie, chaque perte est intime et individuelle, survenant dans une histoire. Chacun, selon les circonstances d'un décès, brutal ou non, enfant, parents, conjoint, se trouvera donc fragilisé de façon importante par une perte. Chacun y réagira selon ses ressources propres, les appuis qu'il pourra trouver dans son environnement.

Dans bien des cas, cet environnement sera suffisamment présent pour dépasser ce deuil.

Dans certaines situations cependant, des personnes se trouveront en difficulté, soit que le deuil réveille un passé douloureux, soit qu'elles aient des difficultés à mobiliser leurs ressources propres.

Dans ces situations, elles peuvent avoir recours à une psychologue ou un psychiatre qui les recevront individuellement pour leur proposer soit quelques consultations, soit de participer à un groupe de parole, pour les aider dans leur cheminement. Il ne s'agit pas d'un centre de soin, et, si cela s'avère nécessaire, une information sera donnée sur les possibilités de suivi à plus long terme.

Le plaquette ci jointe précise le cadre et les contacts possibles pour y avoir recours.