

## Démarche infirmière

### Pour les prescriptions anticipées personnalisées

La prescription anticipée permet

- de soulager rapidement les symptômes pénibles
- d'anticiper le traitement de symptôme potentiel en fonction du contexte : encombrement de fin de vie ou dans le cas de cancer pulmonaire, d'hémorragie...
- de prévoir le traitement des douleurs provoquées par les soins : kiné, toilette, mobilisation...

#### 1. Diagnostic infirmier : identifier le symptôme

Le symptôme est déjà connu :

- Eliminer d'autres causes possibles
- Prendre connaissance de la prescription anticipée

Le symptôme n'est pas connu et/ou se manifeste pour la première fois et/ou n'a pas été anticipé:

- Veiller au confort
- Appel du médecin

#### 2. Evaluation du symptôme

- Son intensité auprès du patient lui même (est ce supportable ou non), par une échelle
- Le contexte...

#### 3. Application de la prescription

- Prise en compte de ce qui a déjà été donné
- Depuis combien de temps ?

#### 4. Explication au patient et au proche de l'effet escompté

Le délai d'action dépend de la voie d'administration

Voie utilisée	Délai d'action
Per os	20 à 30 minutes
Sous cutanée	10 à 15 minutes
Intraveineuse	5 minutes

## 5. Evaluer l'effet obtenu

- Soulagement du symptôme → transmissions écrites précises
- Non soulagement du symptôme → Réévaluation de la situation
- Eventuellement refaire prescriptions anticipées
- Appel du médecin

## 6. Transmission écrite

### Conclusion

Les prescriptions anticipées permettent une complémentarité de la démarche de soins infirmiers et médicaux dans le soulagement des manifestations de symptômes pénibles

Bien exécutée et bien transmise, l'application par l'infirmière des prescriptions anticipées permet :

- D'adapter avec justesse le traitement de fond afin de permettre une meilleure qualité de vie possible
- De modifier les prescriptions anticipées pour traiter et soulager au mieux les symptômes

Exemple de prescriptions anticipées :

- Si douleurs : Actiskenan 10 mg
- Si nausées : Vogalène lyoc 1 cp
- Si anxiété : Xanax 0.25 1 cp
- Avant la toilette : Actiskenan 10 mg (à donner 30 minute av)
- Si encombrement : Scopolamine  $\frac{1}{2}$  amp en sous cutané (à renouveler si besoin, max 4 amp/24 h)